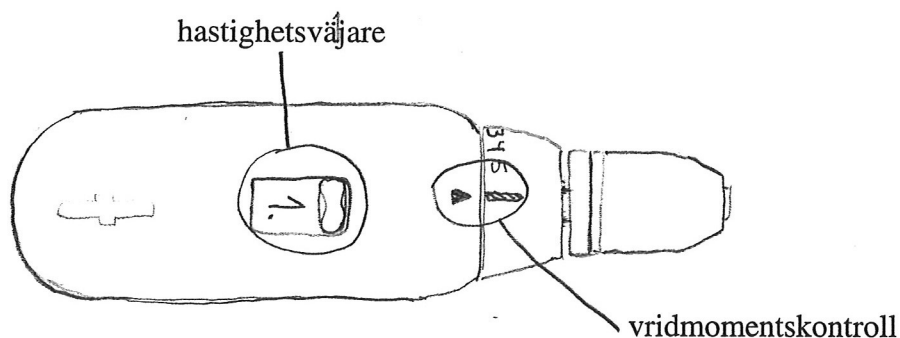


Instruktion till sänglyft LenTo

Läs igenom bruksanvisningen till bormaskinen och prova den praktiskt, innan ni kopplar den till sänglyften.

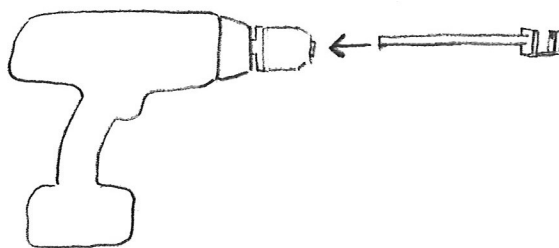
Hastighetsväljaren som visas på bilden nedan skall vara i läge så att en 1:a syns. Bormaskinen går då på 300 varv/minut, detta varvtal ger ett mer kontrollerat lyft och maskinens maximala styrka kan utnyttjas.

Bormaskin sett uppifrån

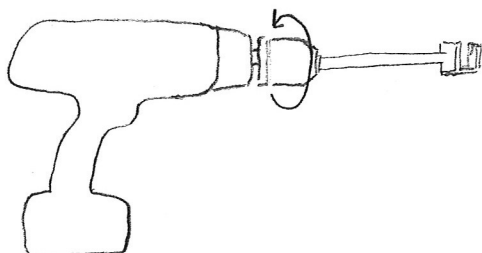


Vridmomentkontrollen skall alltid vara i borrarläge, enligt bilden ovan. Detta för att få ut maximal kraft ur bormaskinen.

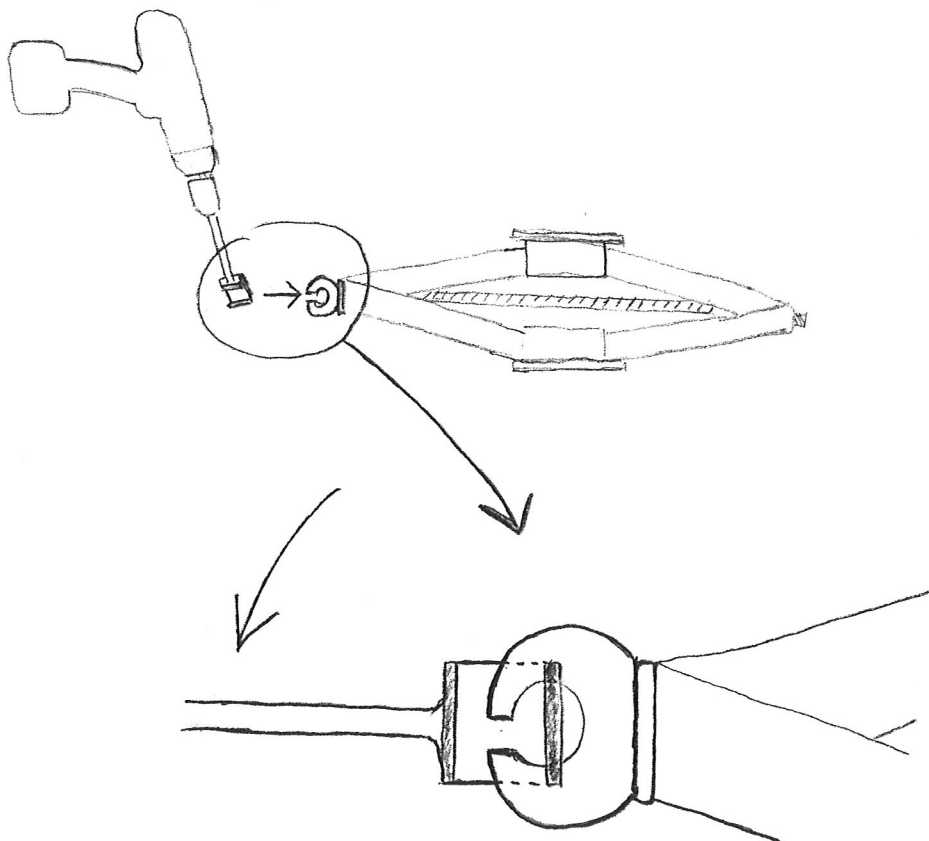
Montera kopplingspinnen i bormaskinens chuck enligt bilden nedan.



Dra åt chucken så att kopplingspinnen sitter fast, enligt bilden.



För att koppla ihop bormaskinen med sänglyften krävs att man vinklar kopplingspinnen i förhållande till sänglyftens. Själva vinklingen av bormaskinen med kopplingspinnen kan göras antingen i vertikalplanet enligt bilden eller vinklas i horisontalplanet. Se bara till att förhållandet mellan kopplingspinnen och sänglyftens fäste är enligt bilden annars får ni inte fast kopplingspinnen.

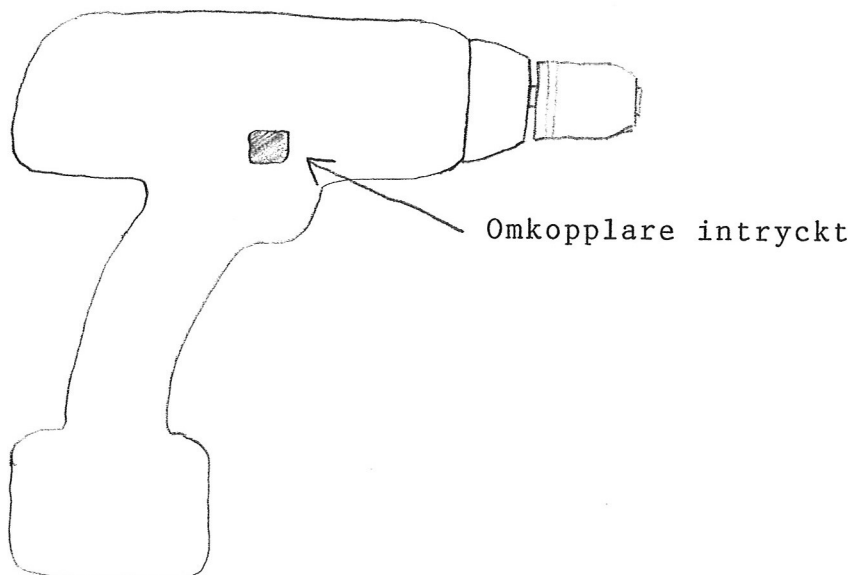


Med bormaskinens omkopplare för höger resp vänstergång reglerar ni om sänglyften skall höjas eller sänkas.

Är bormaskinen omkopplare intryckt från höger sida när ni håller den i handen kommer sänglyften att höjas. När omkopplare är intryckt från vänster sänkst sänglyften.

Se bara till att sakta ner farten på bormaskinen när ni närmar er sänglyftens bottenläge.

Fortsätter man att driva bormaskinen fast sänglyften nått bottenläge kommer sänglyften att slå runt .



Lyft av dubbelsäng

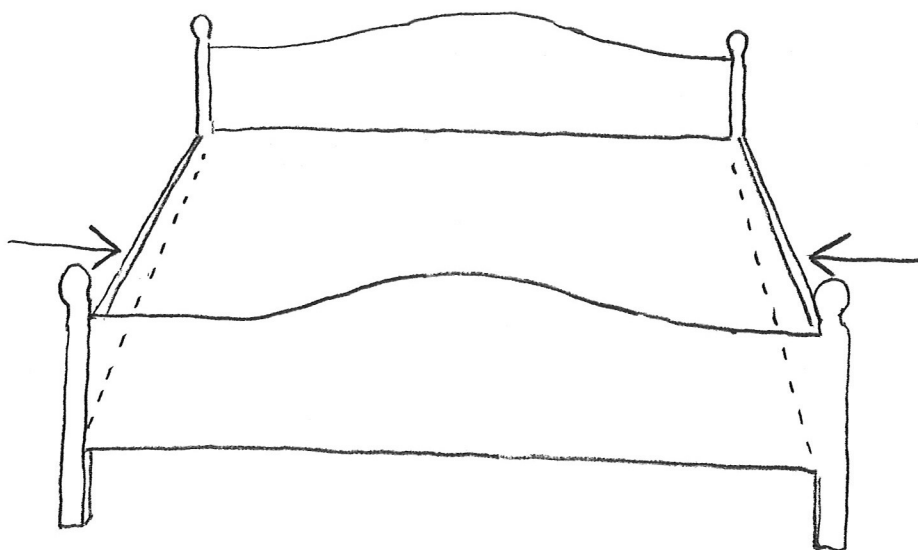
Innan du lyfter sängen med domkraften är det några saker att tänka på.

- Kontrollera att inte sängen är av den typen att man hakar av gavlarna om man lyfter på långsidan.
- Se så det inte är någon sänglampa eller dylikt ovanför gaveln som är ivägen när du höjer sängen.
- Dra ut sängen från väggen några cm för att ge plats åt förhöjningsbenen.

För att få en bra arbetsställning och kontrollerat lyft, placera domkraften mitt på sängens långsida för att få ett balanserat lyft se bilden nedan.

Höj ena sidan montera förhöjningsbenen och gör sedan likadant på andra sidan.

Är det så att det finns ett femte ben mitt under sängen så montera förhöjningben på detta ben när ni redan höjt upp ena sidan. Jag brukar tejpa ihop förhöjningsklossar som man skjuter på plats med hjälp av en griptång, att krypa under sängen när den är lyft med domkraft är inget som rekommenderas.



Lyft av enkelsäng

Om sängen står fritt så lyfter ni på långsidorna på samma sätt som dubbelsängen för att få bästa arbetsställningen.

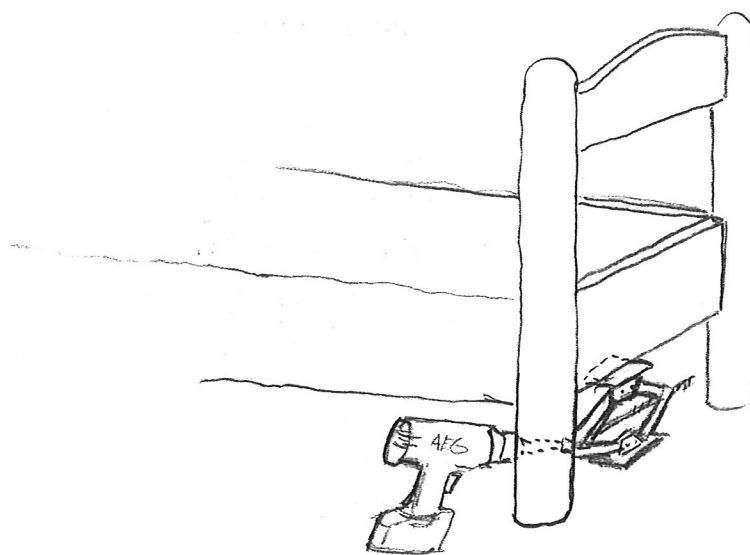
Är det så att sängen står med långsidan mot en vägg och det är trångt i gaveländarna så kan man lyfta sängen där den står.

- Dra ut sängen några cm från väggen för att ge plats åt förhöjningsbenen
- Se att inga lamper odyl är ivägen när ni höjer sängen.

-Placerat domkraften längs med väggen så att domkraften står parallellt sänggaveln. Om man ej gör detta kan den gängade stängen komma emot väggen och olja ner tapeten.

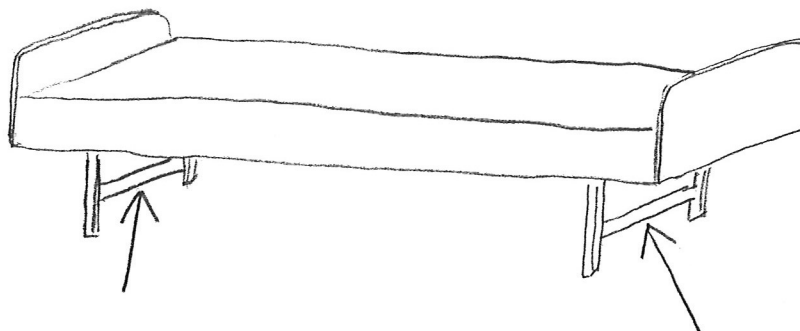
-Lyft sängen med domkraften och sänk försiktigt ner sängen så att ni ser att sängbenen glider ner i förhöjningsbenen, gör sedan likadan i fotändan på sängen.

Använd en lång griptång för att föra förhöjningbenen på plats så att ni slipper att krypa under sängen när den är lyft .



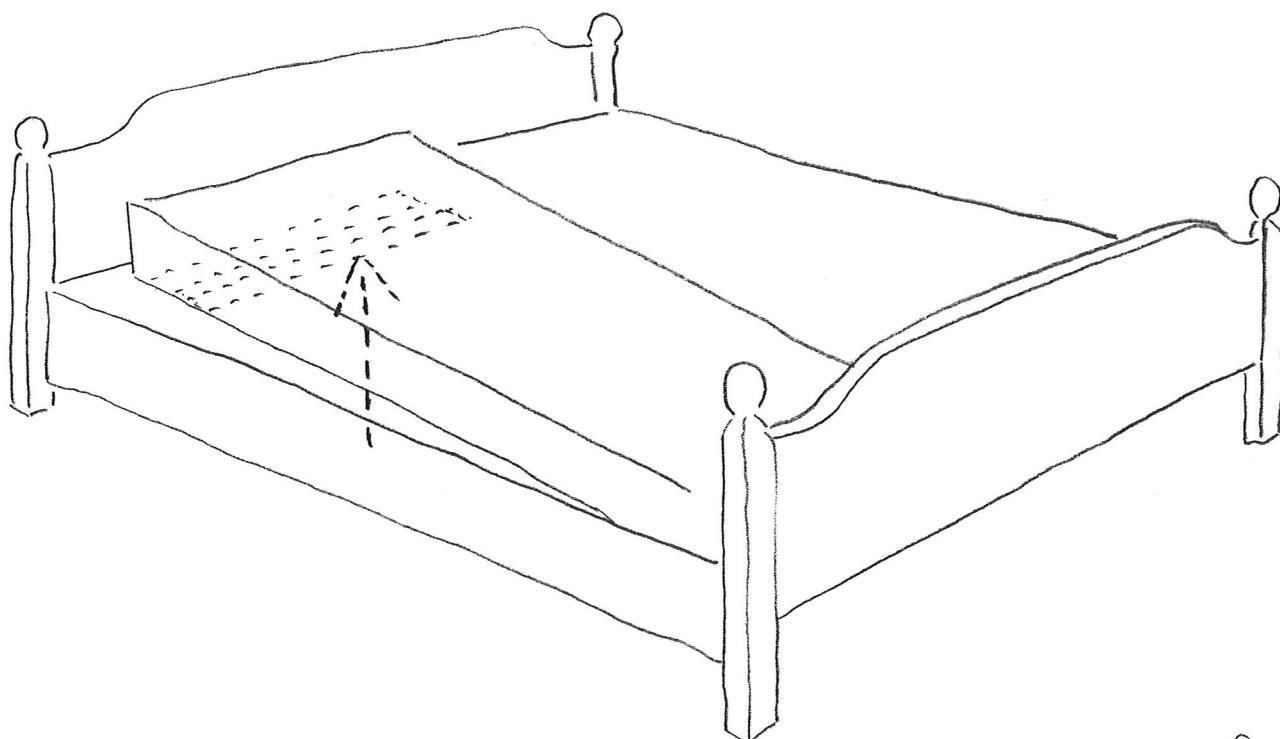
Lyft av säng med tvärslå

Sängar med tvärslå och där långsidor och gavlar sitter relativt högt. Placera domkraften under tvärslån för att få tillräckligt höjd på sängen för att kunna få på förhöjningsbenen.



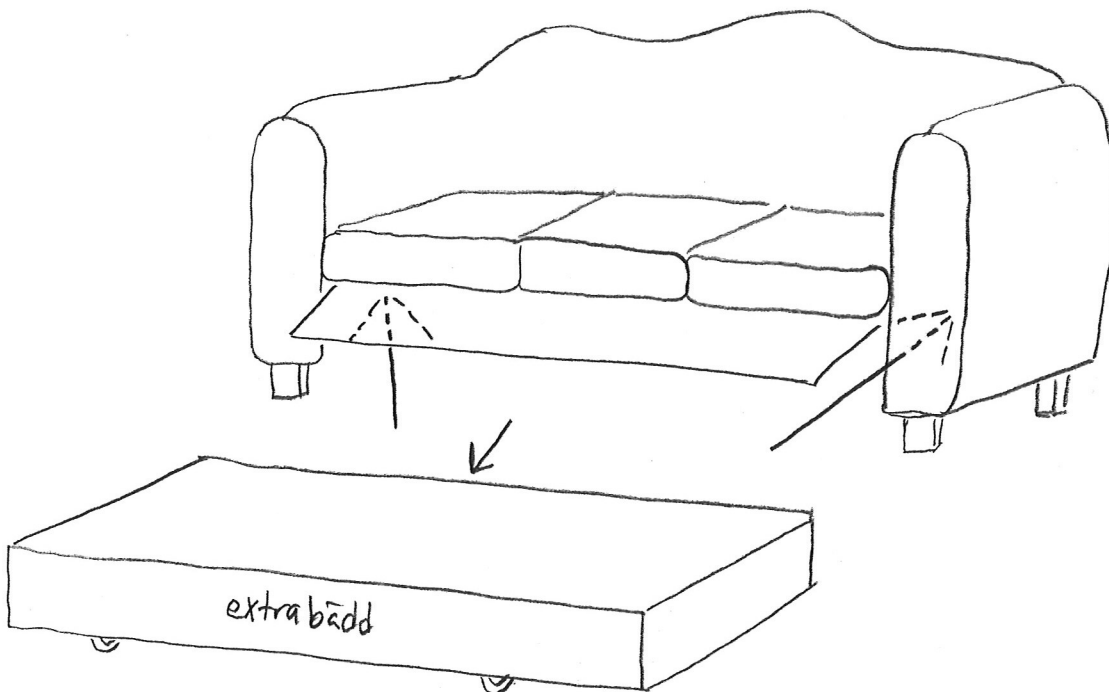
Montering av elektriska sängryggstöd

Vid montering av elektriskt sängryggstöd (typ Bedco) kan det vara svårt att spänna fast fästremmarna om det är en dubbelsäng. Om sängarna ligger löst i sängramen kan du sätta domkraften tex på tredje spjålan från huvudgaveln. När du fått upp madrassen en bit så kan du få ner remmarna, ha gärna en lång griptång till hands för att dra till dig spännremmarna.

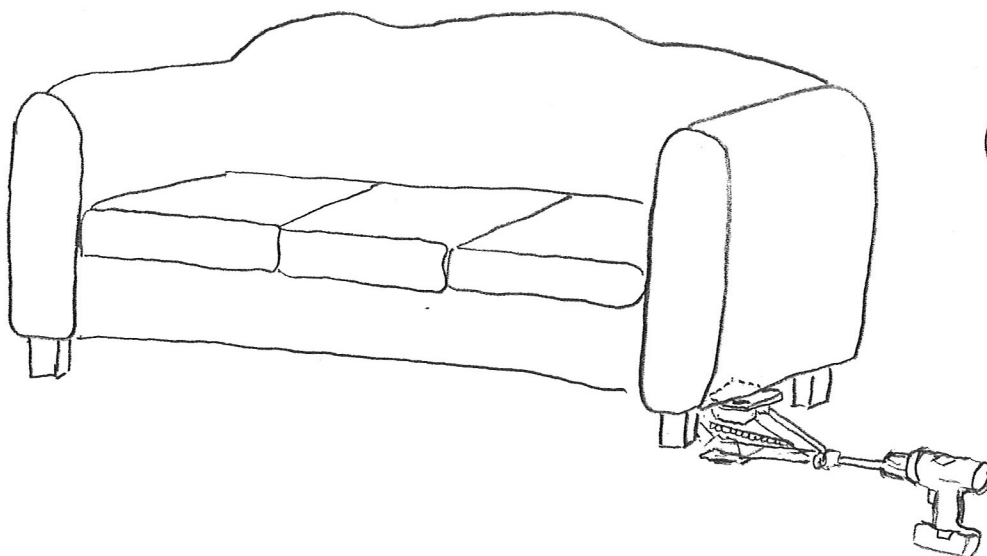


Lyft av bäddsoffa

Bäddsoffor har ofta korta ben och låga sidor som gör att det kan vara svårt att få under domkraften. Om bäddsoffan är som bilden nedan kan man dra ut extrabädden och skjuta under lyften i detta utrymme. Ett annat sätt om sängen är så låg att domkraften ej går under är att lyfta upp bäddsoffan på domkraftens lyftplatta och därefter höja.



alt 1.



alt 2.

När ni placerar sänglyften under sängen kontrollera att ni sätter den mitt på sängen långsida, gavel eller tvärlå för att få ett balanserat och kontrollerat lyft av sängen.

Kontrollera när ni sänker ner sängen mot förhöjningsbenen att sängbenen glider ner i förhöjningsbenen och inte blir stående uppe på kanten av förhöjningsbenet.

En griptång av längre modell gör att man inte behöver krypa eller vists under sängen när man skjuter eller drar förhöjningsbenen på plats när sängen är upplyft.

Se till att ni har en säkerhetszon runt er så ingen skadar sig på de rörliga delarna. Se till att den hand ni har fri inte kommer i kontakt med sänglyftens rörliga delar det finns klämrisk. Barn skall inte handskas med sänglyften.

Det är viktigt att man 1-2 ggr/år sprejar den gängade stängen med klisterolja CRC för att få maximal livslängd på sänglyften.

Har själv sänglyften och bormaskinen i en väska i den bil som används vid hembesök. Den laddningbara bormaskinen klarar ca 17 lyft och sänkningar på en laddning. När det är behov av laddning så räcker det att ta med batteridelen och den laddas fullt på en timme.

Träna gärna på att lyfta olika sängtyper innan ni åker ut på hembesök, som allt nytt behöver man träna.

Lycka till !

Har av en kollega fått en målande beskrivning av hur en distriktsarbetsterapeut som monterar förhöjningsben skall vara beskaffad.

”Skall vara utrustad med fullgoda akrobatiska färdigheter, atletiska egenskaper och vara insatt i lyfttekniken alla metoder”.



Lennart Niva

Distriktsarbetsterapeut

Mob.tel 070/3319678

e-mailadresser : lennartniva@gmail.com

lennart.niva@nll.se